

令和4年度 体育館事業報告

(1) 各種教室

<フィットネス教室>

教室名	場所・時間	期間			対象 (町内在住)	参加数
		第1期 (5・6月)	第2期 (9月・10月)	第3期 (1月・2月)		
夜のフィットネス教室	第1体育館 トレーニング室 18:00～19:30	5/12～ 6/30 16名	9/1～ 10/20 13名	1/12～ 3/9 (2/23 除く) 13 名	誰でも可	
		各期 毎週木曜日				
はじめての 筋トレ教室	第1体育館 トレーニング室 9:30～11:00	毎月第2水曜日 延べ 20名			トレーニング 器具を初めて 使用する方 および不慣れ な方	10名

<健康教室>

教室名	場所・時間	期間	対象 (町内在住)	定員
からだのびのび教室	第1体育館球技室 9:30～10:15	4/19～ 毎週火・金曜日 (但し7/8～8/30・ 12/23～1/6は休講) 延べ97名	誰でも可	各日 50名
いきいき教室	八千種研修センター 13:30～15:00	第2・第4火曜日 15名		20名
にこにこスポーツ教室		第2・第4木曜日 10名		15名
ポールウォーキング教室	町内各所 9:30～11:00	4/14～ 指定木曜日 (年間30回) 45名		50名

<自主運営クラブ>

クラブ名	場所・時間	期間	対象 (町内在住)	定員
健康ソフトバレーⅠ	第1体育館球技室 10:15～11:45	4/19～ 毎週火曜日 23名	誰でも可	30名
健康ソフトバレーⅡ		4/22～ 毎週金曜日 22名		30名

(2) 各種大会・行事

大会・行事名	実施日	場 所	対 象	結 果
マスターズ ソフトボール大会	4月10日(日)	第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)	35歳以上	4チーム参加 優勝：八千種 SC 準優勝：田尻
町民親善グラウンド ゴルフ大会	5月7日(土) 予備日：14日(土)	さるびあドーム	誰でも可	33チーム参加 団体優勝：西治 A 準優勝：駅前 GG 同好会 3位：仲良し クラブ
山菜ハイキング	5月21日(土)	鉢伏高原	誰でも可	20名参加
自治会親善 ソフトボール大会	8月18日(水)～ 24日(水)(雨天順 延)	第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)他	自治会単 独でチ ームを 構成	29チーム参加 優勝 余田 準優勝 吉田 3位 中島 西光 寺
地域職域親善 ソフトボール大会	11月13日(日) 予備日：20日(日)	第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)他	町内在 住 在 勤者 で チ ーム を 構 成	8チーム 優勝 余田 準優勝 吉田
子ども遊び フェスティバル!	1月21日(土)	第1体育館球技室	町内小 学 生 以 下 及 び 保 護 者	約70名参加

(3) 各種講習会

講習会名	実施日	場 所	内 容
健康セミナー	8月27日	文化センター小ホール	健康体操・コグニサイズ 16人
	11月12日	第1体育館体育室	背骨コンディショニング 11人
	2月25日	第1体育館球技室	カローリング大会 6人×6チ ーム 40名の参加

(4) 委託事業 (めだかの学校事業)

行事名	実施日	場 所	内 容
カヌー教室	6月26日(日) 8月6日(土)	野外活動センター	カヌー講習会 12人、8人
ふれあいワンデー 生活塾	7月24日(日)	野外活動センター	町内小学1年～3年生と児童民生 委員合同活動 24人
アウトドア生活塾	7月31日(日)	野外活動センター	町内小学4年～6年生 8人

(5) 体育協会事業

行事名	実施日	場所	内容
秋まつり健康事業	10月29日(土)	エルデホール	ロコモティブシンドローム測定
グラウンドゴルフ 競技大会	10月30日(日)	さるびあドーム	団体の部 優勝 山崎GG同好会 準優勝 しらさぎ会 3位 西治A